

AKADEMIA CZYŚCIOCHOWA

W ramach realizacji programu "Akademia Czyściochowa", uczniowie klasy 2 c pogłębili swoją wiedzę na temat zdrowia.

Kształtowanie odpowiednich nawyków związanych z higieną to niezwykle ważna kwestia. W przypadku higieny jamy ustnej, istnieją sposoby na skuteczne wyrabianie właściwych zasad. Rozmawialiśmy na temat właściwego szczotkowania zębów, zdrowej diety oraz regularnych wizyt u dentysty. Dziękujemy za otrzymane materiały edukacyjne.