

OGÓLNOPOLSKI KONKURS „TRZYMAJ FORMĘ”

Uczniowie naszej szkoły wzięli udział w Ogólnopolskim Konkursie wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj formę!”

Celem Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia "Trzymaj Formę!" jest zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie wśród młodzieży, w szczególności poprzez:

- pogłębienie wiedzy na temat prawidłowego żywienia i zdrowego stylu życia oraz ich znaczenia dla organizmu człowieka,
- pogłębienie wiedzy o wartości odżywczej żywności i doskonalenie umiejętności korzystania z informacji zamieszczonych na opakowaniach produktów żywnościowych.

Ponadto, Konkurs ma na celu:

- wspomaganie uczniów w praktycznym wykorzystaniu zdobytej wiedzy i doskonaleniu umiejętności praktycznego zastosowania zdobytych informacji,
- rozwijaniu zainteresowań młodzieży w zakresie zdrowego stylu życia,
- kształtowaniu postaw i zachowań w zakresie prawidłowego żywienia i uprawiania aktywności fizycznej, propagowanie zdrowego stylu życia w szkole, w domu i środowisku pozaszkolnym.

W I szkolnym etapie konkursu wzięło udział 5 uczniów z klas 6 - 8.

Do II etapu (powiatowego) dostała się jedna osoba **Weronika Kukowska** z klasy 8a. Okazało się, że była jedyną osobą z powiatu legnickiego i jedną z 17 osób z województwa, której to się udało. Weronika wykazała się ogromną wiedzą. Jest już po II etapie konkursu i czeka na wyniki.

Trzymamy za Ciebie kciuki Weroniko i gratulujemy Ci już osiągniętego sukcesu!

Opiekun

Maria Piotrowska