

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA EDUKACYJNA "ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ"

Uczniowie klas 4a, 4b, 6a, 6c, 7a, 8b wzięli udział w ogólnopolskiej kampanii edukacyjnej „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, której celem jest promowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie odpowiedzialnych postaw wśród dzieci i młodzieży.

W ramach działań uczniowie poszerzyli swoją wiedzę na temat zdrowego stylu życia, profilaktyki uzależnień, zdrowia psychicznego oraz znaczenia aktywnego i bezpiecznego spędzania wolnego czasu.

Uczniowie najpierw wypełnili ankiety, następnie obejrzeli filmy przygotowane z udziałem psychologa, a na zakończenie wzięli udział w ankiecie ewaluacyjnej. Jej wyniki pokazują, że uczestnicy poszerzyli swoją wiedzę i wynieśli z zajęć wiele cennych informacji dotyczących zdrowia i odpowiedzialnych wyborów.

Realizacja kampanii wpisywała się w **priorytety dotyczące promocji zdrowego stylu życia, kształtowania postaw prozdrowotnych, profilaktyki uzależnień oraz wspierania zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży.**

Udział w kampanii był okazją do rozwijania świadomości i wzmacniania postaw sprzyjających zdrowiu i dobremu samopoczuciu.