

NASZA SZKOŁA Z CERTYFIKATEM DNIA PUSTEJ KLASY 2026!

Nasza szkoła z certyfikatem Dnia Pustej Klasy 2026!

Z dumą ogłaszamy, że nasza szkoła otrzymała **certyfikat udziału w ogólnopolskiej akcji Dzień Pustej Klasy 2026.**

W tegorocznej edycji, organizowanej przez [Ośrodek Działań Ekologicznych „Źródła”](#), wzięło udział **ponad 1000 placówek z całej Polski.**

Wydarzenie to przebiegało pod hasłem: **"Więcej przyrody! Więcej ruchu! Więcej oddechu!"**.
Dlaczego wzięliśmy udział?

Ruch, podobnie jak jedzenie czy sen, jest podstawową potrzebą biologiczną młodego organizmu. Nie powinien ograniczać się wyłącznie do trzech lekcji wychowania fizycznego w tygodniu. Z tego powodu zachęcaliśmy naszych uczniów, aby oprócz samej zmiany otoczenia, postawili na:

- **Naturalny ruch** w terenie
- **Trening uważności** i wyciszenia
- **Radość z bliskiego kontaktu** z naturą

Realizacja podstawowych kierunków polityki oświatowej MEN na rok szkolny 2025/2026

Udział w tej inicjatywie pozwolił nam w praktyce zrealizować kluczowe [priorytety Ministerstwa Edukacji Narodowej](#) wyznaczone na ten rok szkolny:

1. **Promocja zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej** – poprzez zamianę tradycyjnych sal na plener pokazaliśmy uczniom, że dbanie o kondycję fizyczną i regularny ruch na świeżym powietrzu to stały element codzienności, a nie tylko obowiązek lekcyjny.
2. **Wsparcie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży** – edukacja terenowa i ćwiczenia uważności (mindfulness) w otoczeniu przyrody realnie obniżają poziom stresu szkolnego, budują odporność psychiczną oraz uczą radzenia sobie z napięciem emocjonalnym.
3. **Rozwijanie myślenia analitycznego i interdyscyplinarnego** – nauka przedmiotów przyrodniczych i ścisłych w ich naturalnym środowisku pozwoliła na bezpośrednią obserwację zjawisk, prowadzenie doświadczeń oraz rozbudzanie naturalnej ciekawości świata.