

## FUNDACJA DBAM O MÓJ Z@SIĘG

Informujemy, że zakończona została kampania DOBRZE, ŻE JESTEŚ -  
<https://dobrezejestes.org/>

---

Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z poradnikami edukacyjnymi, w których przeczytacie o depresji.

poniżej linki:

poradnik dla dorosłych:

<https://dobrezejestes.org/wp-content/uploads/2022/10/Depresja-to-choroba-a-nie-gorszy-dzien-st-ronami-1.pdf>

poradnik dla młodzieży:

<https://dobrezejestes.org/wp-content/uploads/2022/12/Zrozumiec-depresje-Poradnik-dla-nastolat-kow.pdf>

link do webinarów:

<https://dobrezejestes.org/zapis-webinariow/>

link do infografik:

<https://dobrezejestes.org/infografiki-do-pobrania/>