

ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ-ROSŃĘ ZDROWO!

Jak co roku Szkoła Podstawowa nr 1 im. Powstańców Wielkopolskich w Legnicy bierze udział w ogólnopolskiej kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł.

Jednak tym razem postanowiliśmy wyjść z murów naszej szkoły i zaprosić do udziału w działaniach uczniów i nauczycieli z innych szkół, nie tylko legnickich.

Hasło kampanii połączyliśmy z obchodami Konstytucji 3 Maja.

Głównym celem profilaktycznym kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2023 jest wsparcie edukacyjne uczniów w zakresie zdrowego stylu życia, uwzględniającego takie obszary jak:

- zdrowe odżywianie,
- aktywność fizyczna,
- zdrowie psychiczne,
- dobre relacje szkolne,
- dobre relacje rodzinne.

Link strony akcji online naszej szkoły w ramach realizacji założeń kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł 2023

<https://wakelet.com/wake/nfZ-fEPLVPo5fYSbP5t-H>

Link do informacji o działaniach podjętych w naszej szkole w ramach realizacji kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł połączonej z obchodami Konstytucji 3 Maja

<https://trzezwymysl.pl/2023/05/rosniemy-zdrowo-z-ztu-legnica-woj-dolnoslaskie/#more-29982>