

## STRES EGZAMINACYJNY

Drodzy ósmoklasiści, przekazujemy informację o udostępnieniu na stronie internetowej CKE materiałów dotyczących stresu egzaminacyjnego przeznaczonych dla uczniów 8. klasy szkoły podstawowej.

---

Materiały są dostępne na stronie:

ósmoklasiści:

<https://cke.gov.pl/egzamin-osmoklasisty/stres-egzaminacyjny-materialy-dla-uczniow-rodzicow-i-nauczycieli/>

Materiały obejmują:

- Poradnik dla ósmoklasisty
- Narzędziownik dla ósmoklasisty
- Zalecenia dla ósmoklasisty, (ten dokument był udostępniony w 2022 r.)
- Poradnik dla rodziców