

ZACHOWAJ TRZEŻWY UMYŚŁ

Ogólnopolska kampania podejmująca problem profilaktyki uzależnień. Kampania realizowana we współpracy z Urzędem Miasta Legnica.

Koordynator na rok szkolny 2025/26: **Barbara Markowska, Dalia Jezierska**

Zachowaj Trzeźwy Umysł to ogólnopolska kampania edukacyjna z zakresu profilaktyki uzależnień i zdrowego stylu życia, realizowana nieprzerwanie od 2002 roku.

Najważniejsze cele

- Kształtowanie zdrowego stylu życia.
- Proponowanie zajęć prospołecznych, sportowych i artystycznych.

Jak działa kampania?

- **Współpraca z samorządami:** Partnerstwo z gminami, miastami oraz szkołami w całej Polsce.
- **Materiały edukacyjne:** Do placówek trafiają pakiety z ulotkami, scenariuszami lekcji i poradnikami dla uczniów, nauczycieli oraz rodziców.
- **Konkursy i wydarzenia:** Każda edycja (prowadzona pod innym hasłem przewodnim) obejmuje liczne konkursy plastyczne, literackie czy sportowe dla dzieci.

Oficjalna strona [Zachowaj Trzeźwy Umysł](#).